

Refeições no hotel



Cada país tem seus costumes, e este princípio é talvez o que mais caracteriza os padrões nutricionais empregados em hotéis no mundo inteiro. A refeição também dependerá muito da [classificação do hotel](#) em que o hóspede está.

Buffet

O serviço de buffet do hotel consiste em refeição com pratos variados, dos quais cada hóspede se serve livremente sem qualquer tipo de restrição, se o seu pernoite no hotel incluir alguma refeição como, por exemplo, o café da manhã.

Café da manhã continental

Café da manhã que consiste geralmente em chá ou café, pão, torrada ou croissant, manteiga, geleia ou gelatina, suco e queijo. Esse tipo de refeição no hotel pode ser frequentemente encontrado em países do Mediterrâneo e nos Estados Unidos.

Café da manhã inglês

Esse tipo de café da manhã é normalmente servido nas Ilhas Britânicas, e é composto de suco e / ou cereais, torradas, manteiga, geleias, café e chá, ovos, bacon ou peixe. Ao contrário do café da manhã continental do hotel, não é dietético.

Escolha de refeições especiais

O almoço e jantar do hotel é geralmente servido *à la carte*, ou seja, com base em um pedido, de acordo com o cardápio do dia. Um bom cardápio deve incluir pratos de vários tipos de carnes, peixe, pratos vegetarianos, sopas e sobremesas. As opções do menu de

refeições dependem inteiramente do hotel.

Hóspedes que seguem dietas especiais devem informar o hotel no momento da reserva, para que se possa verificar se é possível o preparo de refeições tendo em conta suas necessidades.

[Gosta das nossas informações? Acesse nosso **blog** para inspirações, ofertas e dicas sobre viagem. **Clique aqui!**](#)

Informações importantes:

- [Check-in no hotel](#)
- [O que significam as estrelas de um hotel?](#)
- [Serviços adicionais disponíveis e oferecidos em hotéis.](#)

Veja também:

